

MMR  
**Asturias**  
**BIKE RACE**  
 by octagon  
 esedos

TINEO·SIERO  
 6-9 Jun 2019



Asturias  
 paraíso natural



**MTB** CON DENOMINACIÓN  
 DE ORIGEN  
[www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)

**RACE GUIDE**



# ¿TODO PREPARADO?

## INSCRIPCIÓN

Comprueba que estés inscrito correctamente a través de [www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)

## RECOGIDA DE DORSALES

**Día:** jueves, 6 de junio de 2019

**Hora:** de 11:00h a 15:00h

**Lugar:** Recinto Ferial Santa Teresa, 33870 Tineo (43.333787, -6.410528)

**Mapa:** ver mapa [aquí](#).

### RECUERDA

- No se entregaran dorsales en otros horarios.
- Debes traer el DNI original y la licencia UCI en caso de estar federado.
- Un compañero puede recoger tu dorsal si trae una fotocopia de tu documentación y una autorización.
- Consulta los horarios del evento [aquí](#).

## CLASIFICACIÓN DE EQUIPOS

Existe una clasificación por equipos en la que computan la mejor mujer y los dos mejores hombres. El equipo debe estar formado por un mínimo de 3 personas (una mujer y dos hombres), y un máximo de 5 (dos mujeres y tres hombres). Cada miembro del equipo compite de manera individual en su correspondiente categoría. Es decir, el equipo no está obligado a permanecer unido.

Dinos cuál es tu equipo:

[info@asturiasbikerace.com](mailto:info@asturiasbikerace.com)



## LICENCIAS FEDERATIVAS

### ESTOY FEDERADO:

Debes poseer una licencia para **ciclismo de competición**, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la UCI. No se aceptan las licencias de cicloturismo ni de otros deportes.

### NO ESTOY FEDERADO:

Deberás contratar una licencia temporal para la prueba, cuyo precio es de **60 €** y se tramita al recoger el dorsal.

## PULSERAS

Todos los participantes reciben **dos pulseras** numeradas acordes a la placa de su bicicleta y dorsal:

1. **RIDER:** se debe de colocar en la muñeca durante todo el evento. Sirve para estar identificado, recoger la bici del parking de bicicletas y disfrutar de diferentes servicios y promociones.

2. **BAG:** se debe de colocar en un lugar visible de la mochila o bolsa que se entregue en el guardarropa.

# ANTES DE EMPEZAR, RECUERDA...

## SEÑALÍTICA



El recorrido está flechado con señales amarillas (Flash Stage), rojas (Stage 2) y azules (Super Stage y Finisher Stage). Las señales blancas con una cruz del color de la etapa, indican dirección errónea. Cada diez kilómetros y los cinco últimos hasta la meta están indicados.



## DORSALES Y CATEGORÍAS

- ELITE MEN: Blanco: 1 – 99
- ELITE WOMEN: Rosa: 101 – 149
- MASTER WOMEN: Rosa: 151 – 199
- MASTER 30: Amarillo: 201 – 399
- MASTER 40: Verde: 401 – 599
- MASTER 50: Azul: 601– 699



## EN CASO DE ACCIDENTE



- **FEDERADOS:** contacta con la póliza de seguros de tu federación.
- **NO FEDERADOS:** acude a la Oficina de Competición.

Teléfono S.O.S.: **+34 667.581.345** (sólo en caso de emergencia o caída)

## AUTOCARAVANAS

De acuerdo a la normativa de las instalaciones donde se ubica la prueba, el acceso y estacionamiento de autocaravanas y/o vehículos similares está **restringida**. Existe espacio en los alrededores de esta instalación para la permanencia de estos vehículos, al margen de la organización de la prueba y cumpliendo la normativa legal de la ciudad.



## PADDOCK



El Paddock es un espacio reservado a patrocinadores y equipos que lo han contratado previamente, y abierto a los participantes, acompañantes y espectadores, donde se encuentra ubicada la Oficina de Competición y los diferentes servicios.

Para contratar un espacio en el Paddock, contacta con: [mireia.sola@octagon.com](mailto:mireia.sola@octagon.com)

# SERVICIOS GRATUITOS



SERVICIO OFICIAL SHIMANO



ÁREA DE LAVADO DE BICICLETAS



APARCAMIENTO DE BICICLETAS



AVITUALLAMIENTOS



ASEOS Y DUCHAS



GUARDARROPA



SERVICIO MÉDICO



APARCAMIENTO DE VEHÍCULOS



SERVICIO OFICIAL COMPEX



ZONA EXPO Y PADDOCK

## TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR

### SERVICIOS OFICIALES *MASQUEBICI*

- Servicio Mecánica | 125 €
- Servicio Masaje (40' x 4) | 130 €

Más info de los servicios [aquí](#).



[info@masquebici.com](mailto:info@masquebici.com)

+34 654 178 571

<http://www.masquebici.com/>

# ADVERTENCIAS

## PARTICIPANTES NO FEDERADOS EN ESPAÑA

Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

## CÁMARAS SUBJETIVAS

No están autorizadas salvo previa aprobación de los comisarios UCI.

## PRENDAS DE COMPRESIÓN

Las medias no están autorizadas y los calcetines no pueden superar los gemelos.

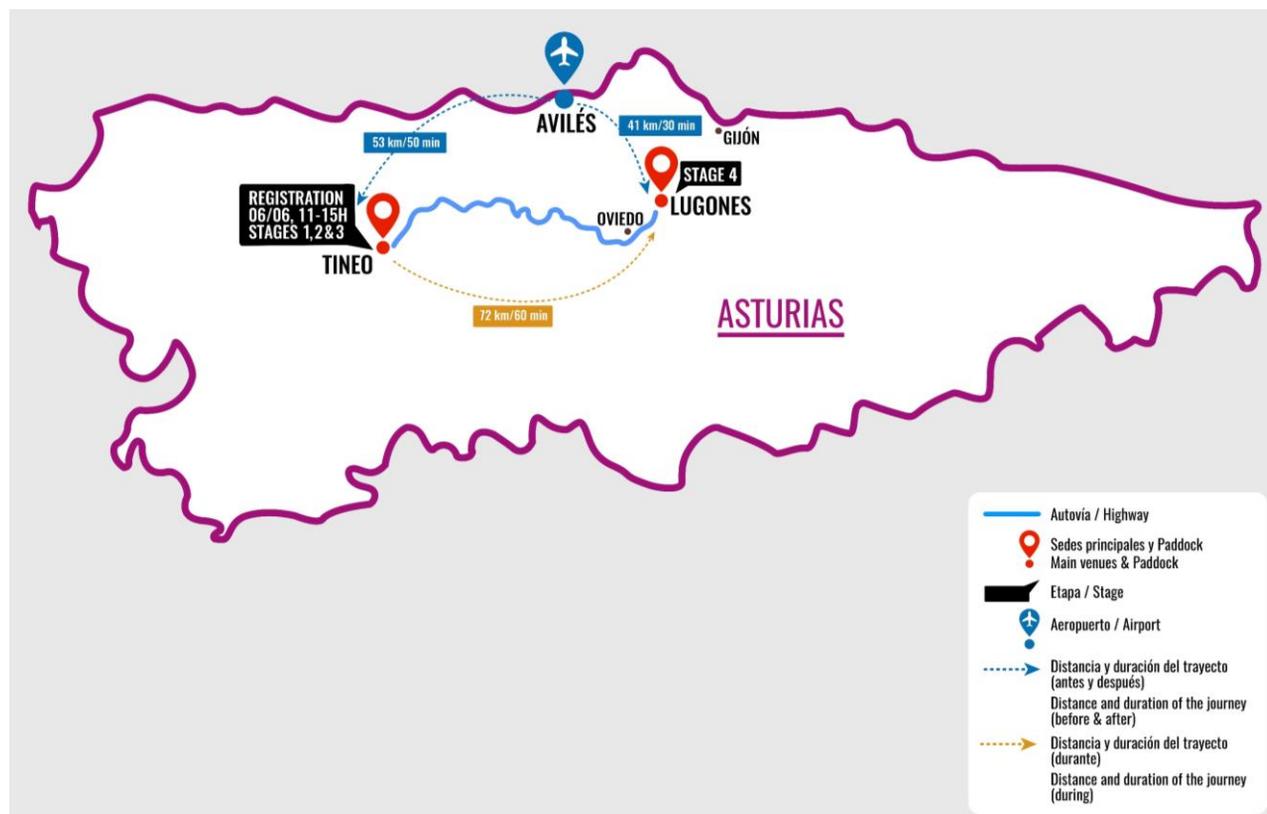
## MAILLOTS SIN MANGAS

No están autorizados.

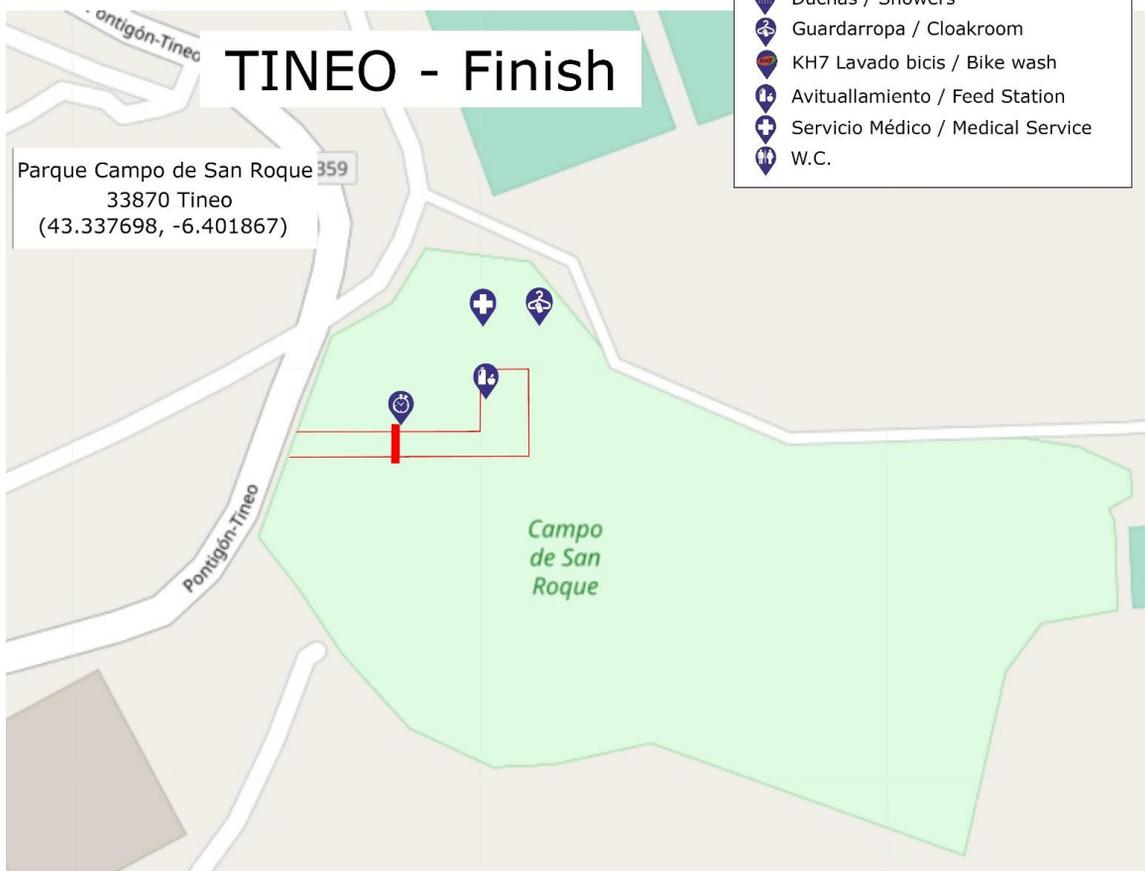
## TEAM MANAGERS

**Deben estar acreditados** para poder acceder a la zona de avituallamientos de equipos. Las acreditaciones se entregarán única y exclusivamente en la Reunión de Equipos del jueves 6 de junio a las 13:00h. Puede ser solicitada con antelación a través de [info@asturiasbikerace.com](mailto:info@asturiasbikerace.com).

# MAPA DE LAS SEDES



# MAPA SEDE TINEO



- Start / Finish
- Oficina Competición / Race Office
- Parking Organización / Organisers
- Parking Paddock
- Parking bicis / bikes
- Duchas / Showers
- Guardarropa / Cloakroom
- KH7 Lavado bicis / Bike wash
- Avituallamiento / Feed Station
- Servicio Médico / Medical Service
- W.C.

# FLASH STAGE (XCM)

LIVE  
TIMING



ETAPA 1

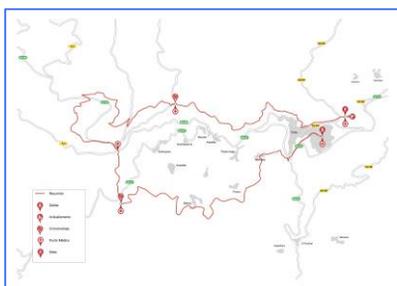


Flechas Amarillas



VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



JUEVES 6 DE JUNIO - TINEO

**11:00 - Inicio entrega de dorsales**

13:00 - Apertura aparcamiento bicicletas

13:00 - Reunión de equipos

**15:00 - Fin entrega de dorsales**

15:00 - Inicio servicios

15:45 - Formación parrillas salida

**16:00 - Salida FLASH STAGE**

16:00 - Apertura Oficina de Competición

16:30 - Inicio servicio Compex

17:30 - Ceremonia de entrega premios

18:30 - Fin servicio Compex

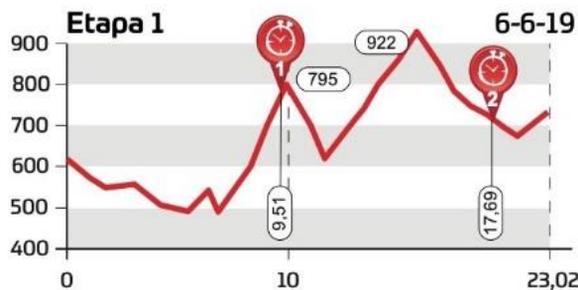
20:30 - Cierre Paddock, Oficina de Competición y aparcamiento bicicletas, y fin servicios

**Formación parrillas salida:**

- 15:45 Elite men
- 15:50 Elite women
- 16:00 Master 30
- 16:10 Master 40
- 16:20 Master 50
- 16:30 Master women

**Salida FLASH STAGE:**

- 16:00 Elite masculino
- 16:05 Elite femenina
- 16:15 Master 30
- 16:25 Master 40
- 16:35 Master 50
- 16:45 Master femenina



23,02 Km + 903 m 922 m 480 m

SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Feria de Muestras de Tineo	0 km	43.333539, -6.410203	16:00	16:45
	Parque Campo de San Roque	23 km	43.337698, -6.401867	16:50	18:50

RECORDATORIO

# STAGE 2 (XCM)

LIVE  
TIMING



ETAPA 2

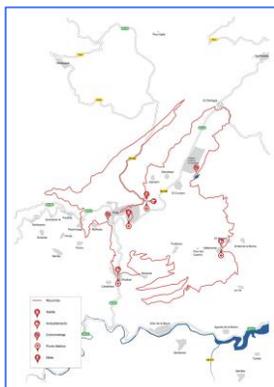


Flechas Rojas



VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



VIERNES 7 DE JUNIO - TINEO

09:00 - Apertura Paddock, Oficina de Competición, aparcamiento bicicletas e inicio de servicios.

09:45 - Formación parrillas salida.

**10:00 - Salida STAGE 2.**

13:00 - Inicio servicio Compex

13:30 - Ceremonia de entrega de premios

18:00 - Cierre aparcamiento bicicletas

18:30 - Fin servicio Compex

19:00 - Cierre Paddock, Oficina de Competición y fin de servicios



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Feria de Muestras de Tineo	0 km	43.333539, -6.410203	10:00	10:05
	Rodical	22 km	43.312474, -6.414633	10:50	12:10
	Vallamonte	41 km	43.321788, -6.365067	11:40	14:10
	Parque Campo de San Roque	57 km	43.337698, -6.401867	12:19	15:45

RECORDATORIO

# SUPER STAGE (XCM)

LIVE  
TIMING



ETAPA 3

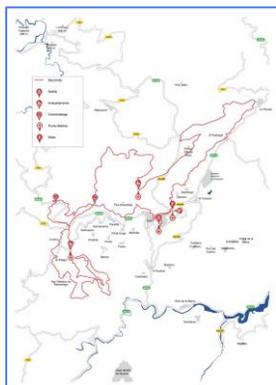


Flechas Azules



VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



SÁBADO 8 DE JUNIO - TINEO

09:00 - Apertura Paddock, Oficina de Competición, aparcamiento de bicicletas e inicio servicios

09:45 - Formación parrillas salida

**10:00 - Salida SUPER STAGE.**

13:15 - Inicio servicio Compex

13:30 - Ceremonia de entrega premios

18:00 - Cierre aparcamiento bicicletas

18:30 - Fin servicio Compex

19:00 - Cierre Paddock y Oficina de Competición, y fin servicios



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Feria de Muestras de Tineo	0 km	43.333539, -6.410203	10:00	10:05
		22 km	43.349285, -6.422286	11:00	12:25
	La Estrella	57 km	43.319827, -6.466895	12:25	15:40
	Parque Campo de San Roque	66 km	43.337698, -6.401867	12:45	16:45

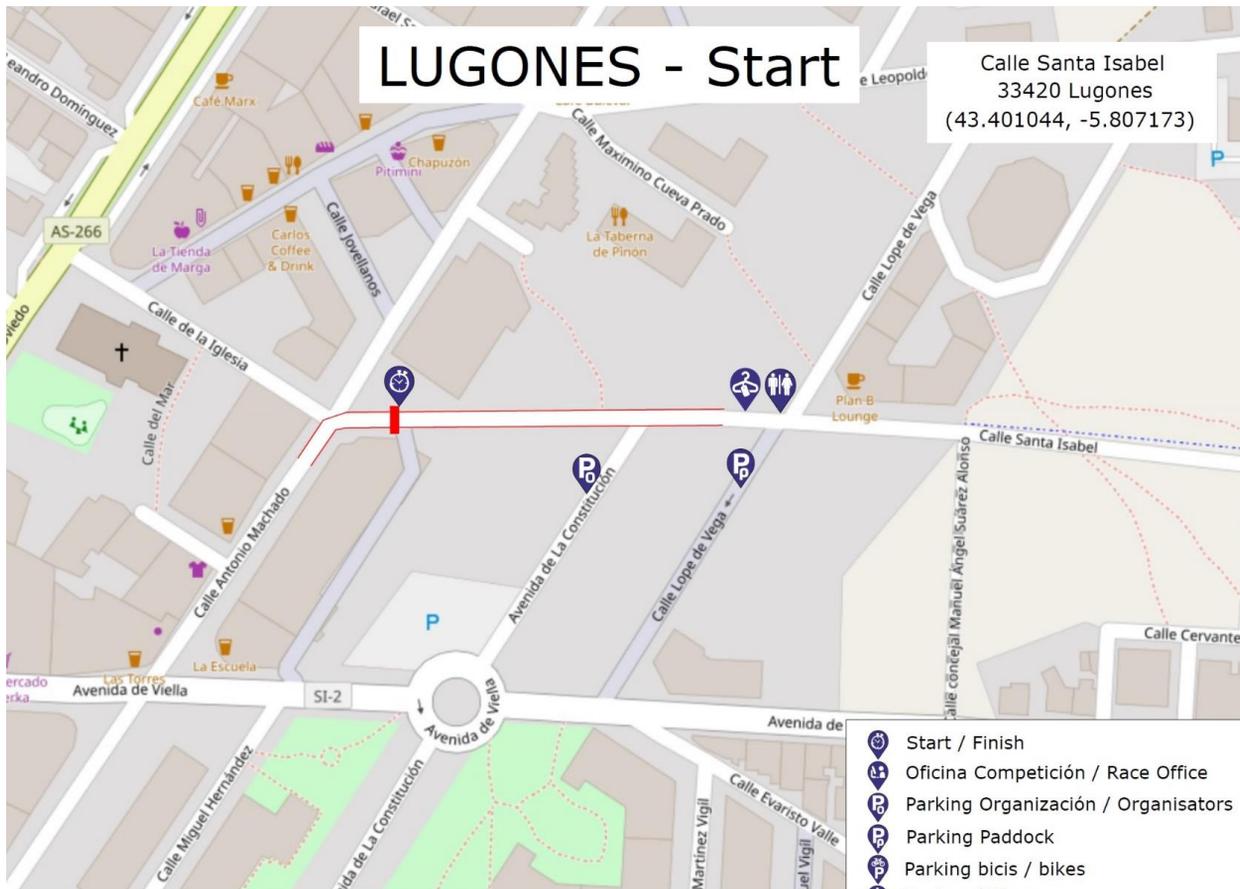
## RECORDATORIO

¡RECUERDA QUE MAÑANA LA ETAPA ES EN LUGONES! PODRÁS DEJAR TU BICICLETA EN EL PARKING DE BIGIS VIGILADO POR LA NOCHE, RECOGERLA POR LA MAÑANA DEL DOMINGO A PARTIR DE LAS 7:00H Y DESPLAZARTE HASTA LUGONES.

# MAPA SEDE LUGONES

## LUGONES - Start

Calle Santa Isabel  
33420 Lugones  
(43.401044, -5.807173)



- Start / Finish
- Oficina Competición / Race Office
- Parking Organización / Organisers
- Parking Paddock
- Parking bicis / bikes
- Duchas / Showers
- Guardarropa / Cloakroom
- KH7 Lavado bicis / Bike wash
- Avituallamiento / Feed Station
- Servicio Médico / Medical Service
- W.C.

## LUGONES - Finish

Parque de Santa Bárbara  
33420 Lugones  
(43.411418, -5.822096)



Piscina Exterior de Lugones  
43.406927, -5.822455

400m

# FINISHER STAGE (XCM)

LIVE  
TIMING



ETAPA 4

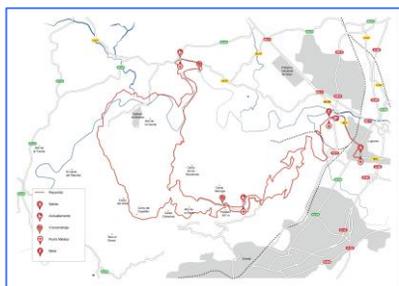


Flechas Azules



VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



## DOMINGO 9 DE JUNIO - LUGONES

07:00 - Apertura aparcamiento bicicletas TINEO  
09:00 - Cierre aparcamiento bicicletas TINEO  
09:00 - Apertura Paddock, Oficina Competición y aparcamiento bicicletas, e inicio servicios LUGONES  
09:45 - Formación parrillas salida  
**10:00 - Salida FINISHER STAGE**  
13:30 - Ceremonia de entrega premios  
15:00 - Cierre aparcamiento bicicletas  
16:00 - Cierre Paddock y Oficina de Competición, y fin servicios



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Calle Santa Isabel	0 km	43.401044, -5.807173	10:00	10:05
	San Cucao	28 km	43.429888, -5.883013	11:10	12:45
	Monte Naranco	39 km	43.385249, -5.856119	11:40	14:10
	Parque de Santa Bárbara	48 km	43.411418, -5.822096	11:55	14:50

## RECORDATORIO

¡NO OLVIDES RECOGER TU MEDALLA FINISHER SI HAS TERMINADO LAS 4 ETAPAS!

# ¿HAS TERMINADO LA #ASBR2019?

## MEDALLA FINISHER

Si has conseguido terminar las cuatro etapas cumpliendo el reglamento serás premiado con una **medalla de Finisher** que se te entrega tras cruzar la línea de meta del último día.

## FOTOGRAFÍAS

La empresa **Sportograf** realizará fotografías a todos los participantes. Estarán disponibles en su página web ([www.sportograf.com](http://www.sportograf.com)) una vez finalizada la prueba.

## DIPLOMA

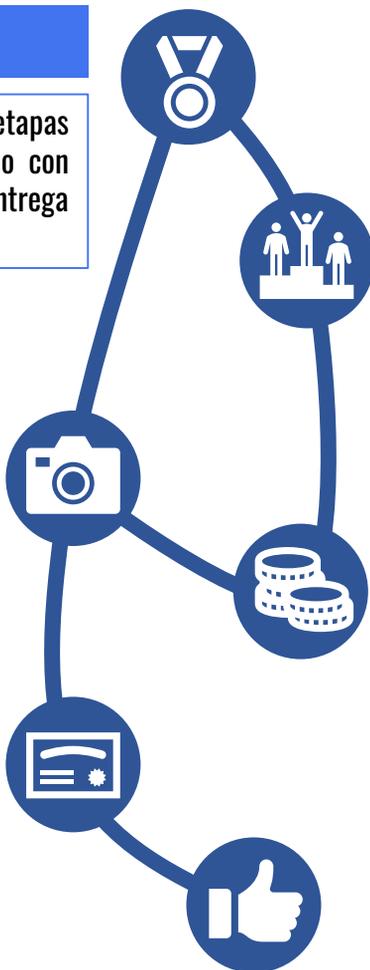
Unos días después de terminar la prueba, recibirás un email con un enlace para descargar tu diploma.

## CEREMONIA DE PREMIOS

Los cinco mejores clasificados de cada categoría y los tres mejores equipos, deben acudir al podio **vestidos con su ropa de competición**.

## PREMIOS EN METÁLICO

Los participantes Elite UCI que obtienen premios en metálico deben cumplimentar y enviar toda la documentación requerida por la organización a través de correo electrónico.



## ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Tú opinión es muy importante. Te enviaremos una breve encuesta para que valores el evento. Haciéndolo, entrarás en el sorteo de inscripciones para próximas BIKE RACE by Octagon Esedos.

# TODA LA INFORMACIÓN DISPONIBLE EN...



Oficina de Competición



[info@asturiasbikerace.com](mailto:info@asturiasbikerace.com)



[https://t.me/ASBR\\_2019/](https://t.me/ASBR_2019/)

# #ASBR2019

# ¡HAPPY TRAILS!



## PATROCINADORES

